

# Jedermannslaufserie mit Walking der LG Donau-Ries

Bereits seit 1976 treffen sich Laufbegeisterte, um am Sonntagmorgen gemeinsam zu joggen.

## Für alle „Neuen“:

Die Leichtathletik – Gemeinschaft Donau-Ries e.V. ist ein Zusammenschluss der Leichtathletik betreibenden Vereine im Landkreis. Abwechselnd richten immer fünf von ihnen im Herbst die „Jedermannslaufserie“ aus.

Teilnehmen kann dabei jeder, der Freude an der Bewegung im Freien hat.

Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht notwendig.

Viele Krankenkassen fördern die Teilnahme durch ihr Bonussystem.

Es geht meist auf befestigten Wald- und Feldwegen durch das Trainingsgebiet der ausrichtenden Vereine. Dabei wird jeweils eine ca. 10-km Runde (Hauptlauf) und eine ca. 3-4 km Strecke angeboten. Die Walker legen ca. 7 km zurück.

## **Serienwertung:**

Die Einzel- und Altersklassenwertung erfolgt

für Erwachsene und Jugend U18 und U20 (männlich und weiblich) über 10 km, bei den Jüngeren (U 8 bis U 16) über die kürzere Strecke.

Bei Walkern erfolgt keine Einzel- oder Altersklassenwertung.

Jeder Läufer oder Walker, der mindestens 4 Läufe bestreitet und bei der Schlussveranstaltung anwesend ist, erhält einen Sachpreis.

Mannschaftswertung: Jeder Teilnehmer (auch Walker) eines Vereines zählt als ein Punkt. Die sechs punktbesten Vereine erhalten Sachpreise.

Zudem erfolgt bei den Einzelläufen eine Ehrung der Gesamtbesten.

**Anmeldung:** Im Internet unter [www.lg-donau-ries.de](http://www.lg-donau-ries.de) oder bis ca. 20 Minuten vor dem Start.

## **Meldegebühren:**

### Erwachsene 10- km – Lauf:

Onlineanmeldung für die Gesamtserie:	30 Euro *
Gesamtanmeldung beim ersten Lauf:	35 Euro *
Einzelanmeldung (nur beim Lauf möglich):	12 Euro **

### Erwachsene auf kurzer Strecke, Jugendliche und Walker

Onlineanmeldung für die Gesamtserie:	15 Euro *
Gesamtanmeldung beim ersten Lauf:	16 Euro *
Einzelanmeldung (nur beim Lauf möglich):	6 Euro **

### Schüler

Onlineanmeldung für die Gesamtserie:	10 Euro *
Gesamtanmeldung beim ersten Lauf:	12 Euro *
Einzelanmeldung (nur beim Lauf möglich):	5 Euro **

## **Zeitnahme:**

\* Die Zeitnahme erfolgt über Race Result. Es können eigene Dauertransponder genutzt oder er kann bei der Serienanmeldung mit erworben werden.

\*\* Bei eigenem Dauertransponder 2 € weniger

# Jedermannslaufserie mit Walking der LG Donau-Ries

**Der Start erfolgt bei allen Läufen um 10.00 Uhr (Hauptlauf).**

Die kurze Strecke beginnt meist 5 Minuten später (von den örtlichen Gegebenheiten abhängig). Zielschluss ist nach 80 Minuten.

## **Austragungsorte 2023:**

- Sonntag 29.10. Rainer „Lauf am Lech“**  
Start: Georg Weber Stadion (Donauwörther Str.43)  
Infos: Manfred Wollner, Frankenstraße 72  
86641 Rain Telefon 09090 34 55
- Sonntag 12.11. Nördlinger „Riespanoramalauf“**  
Start: Rieser Sportpark  
(86720 Nördlingen, Anton-Jaumann-Industriepark 6)  
Infos: Anneliese Zinke, Gustav-Stresemann-Strasse 37  
86720 Nördlingen Telefon 09081 95 96
- Sonntag 26.11. Oettinger „Lauf zum Rossfeld“**  
Start: Parkplatz beim Krankenhaus (Kellerstrasse)  
Infos: Bernd Zitterbart, Bleichgasse 5  
86732 Oettingen Telefon 09082 42 18
- Sonntag 03.12. Donauwörther "Schlöblelauf"**  
Start: Stadtteil Bertensbreit (86687 Kaisheim, Bertensbreit)  
von Donauwörth ca. 2 km Richtung Kaisheim  
Infos: Jochen Weber, Deutschmeisterring 61  
86609 Donauwörth Telefon 0906 28 616
- Sonntag 11.12. Harburger „Karablauf“**  
Start: 86655 Harburg, Schießhaus (Schießhausstrasse)  
Infos: Helmut König, Fichtenstr. 3  
86609 Donauwörth Telefon 0170 632 1957

**Nutzen Sie die Serienanmeldung unter [www.lg-donau-ries.de](http://www.lg-donau-ries.de)**

Die Siegerehrung findet jeweils um 11.00 Uhr statt. Für den Schlusslauf und die Gesamtserie mit gemütlichem Ausklang –inklusive Bewirtung – ist sie zwischen 11.30 Uhr und 13.30 Uhr.

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung.

Die LG Donau – Ries freut sich auf Ihren Besuch